

# Troubles de la personnalité et sexualité

Eliane MARX, psychologue et sexologue  
CLCC Paul STRAUSS, STRASBOURG

**SEXOLOGIE MÉDICALE**  
**CMCO - 22 janvier 2018**

# Personnalité et troubles de la personnalité

- Ensemble des caractéristiques psychologiques permanentes observées chez un individu
- Attitudes, comportements, réactions émotionnelles et qualités intellectuelles s'exprimant régulièrement
- Les troubles de la personnalité causent une déviation des traits de caractère habituels.
- Ce comportement devient **chronique** et **stable**. Il entraîne de la souffrance ou des perturbations dans les pensées, les comportements ou les relations que la personne entretient
- Ce trouble apparaît au cours de l'adolescence et se manifeste dans au moins 2 des domaines suivants : apprentissage, émotionnel, interpersonnel, contrôle des impulsions

# Troubles de la sexualité / troubles de la personnalité

- Troubles fréquents, car le comportement sexuel peut être altéré par la maladie mentale
- Souvent sous-diagnostiqués
- Difficile à aborder en consultation par les psychiatres du fait de leur formation
- Les troubles sexuels ne sont pas au 1<sup>er</sup> plan dans les pathologies aiguës (psychose aiguë, bouffée délirante, crise d'angoisse aiguë)
- Les troubles addictifs et les troubles alimentaires ne seront pas abordés dans ce cours

# Généralités

- On distingue pour les troubles sexuels 4 types de causes → 4 grandes dimensions à évaluer :
  - Pathologie psychiatrique sous-jacente
  - Traitement psychotrope qui atteint la fonction sexuelle
  - Comorbidité organique
  - Conséquences de la pathologie psychiatrique sur le comportement sexuel du partenaire ou dans les interactions du couple
- Évaluer la sexualité antérieure afin de pouvoir évaluer l'atteinte

# Les troubles de la personnalité

# Généralités

- Différentes étapes de la relation amoureuse (Les personnalités pathologiques Quentin DEBRAY) qui peuvent être affectées par un trouble de la personnalité
  - Charme
  - Admiration
  - Désir
  - Cour/parade
  - Union
  - Confiance
  - Intimité
  - Sérénité

# Personnalité histrionique

- Clinique
  - Besoin d'être au centre de l'attention
  - Comportements de séduction inadaptés
  - Labilité émotionnelle
  - Théâtralisme
  - Suggestibilité, réceptivité à l'environnement
  - Pauvreté des affects
- Dans la relation amoureuse
  - Peu d'investissement dans l'intimité et l'attachement
- Sur le plan sexuel
  - Besoin d'érotisation de la scène sociale en contraste avec la pauvreté des affects
  - Troubles de l'excitation, dysorgasmie, vaginisme
  - Intérêt sexuel reste faible

# Personnalités phobique / anxieuse / évitante

- Clinique
  - Repli social
  - Sensibilité exacerbée aux critiques, ruminations
  - Évitement des contacts physiques ou des relations interpersonnelles
  - Auto-dévalorisation
- Dans la relation amoureuse
  - Pas d'engagement, évitement de la relation à l'autre
  - Relation idéalisée projetée sur un partenaire inconnu
  - Parfois choix d'un partenaire dominant
- Sur le plan sexuel → un mode de sexualité privilégié
  - Éjaculation prématurée (angoisse de performance)
  - Conduites d'évitement
  - Vaginisme
  - Pas d'investissement au plan affectif



# Personnalités obsessionnelle

- Clinique
  - Goût pour l'ordre, les règles, les conventions
  - Souci de la perfection et du détail
  - Collectionnisme, avarice, rituels, propreté
  - Conflit inconscient (Eros/Thanatos)
  - Fixation au stade anal
- Dans la relation amoureuse
  - Peu d'accès aux émotions, contrôle, ritualisation
  - Faible engagement
- Sur le plan sexuel
  - Sexualité de couple progressivement pauvre et rituelle
  - Troubles de l'excitation
  - Anorgasmie
  - Troubles éjaculatoires
  - Cloisonnement

# Personnalité psychopathique

- Clinique
  - Incapacité à se conformer aux normes sociales
  - Impulsivité, intolérance à la frustration
  - Irritabilité, agressivité
  - Irresponsabilité chronique
  - Absence de remords ou de culpabilité
  - Inaccessible à la critique et aux compliments, bien intégré socialement
- Dans la relation amoureuse
  - Hypervirilité et séduction
  - Partenaire souvent immature et dépendant ou « sauveur »
  - Contraste avec froideur affective
- Sur le plan sexuel
  - Domination
  - Risque de conduites transgressives
  - Difficile accès à l'altérité

# Personnalité narcissique

- Clinique
  - Quête de l'admiration de l'autre
  - Orgueil, supériorité
  - Intolérance à la critique
- Dans la relation amoureuse
  - Séduction, donjuanisme
  - Peu d'intérêt pour l'autre
  - Besoin de supériorité et de domination
- Sur le plan sexuel
  - Auto-érotisme, relations sans lendemain non-investies émotionnellement
  - Risque de passages à l'acte transgressif

# Personnalité borderline / état-limite

- Clinique
  - Avidité affective, désir de fusion puis peur de l'abandon, alternance fusion/rejet
  - Ruptures violentes, repli, passages à l'acte auto-agressifs, TS, consommation toxiques
  - Transfert avec les soignants, attachement et rejet
- Dans la relation amoureuse
  - Investissement massif de l'autre, besoin de réparation
  - Émotion centrale : l'angoisse
- Sur le plan sexuel
  - Oscille entre équilibre fusionnel et prise de risques quand rupture
  - Mise en danger, actes médico-légaux

# Personnalité dépendante

## ■ Clinique

- Sont avec des narcissiques, psychopathes, états-limite
- Docile, passif, recherche de protection
- Fuite des responsabilités
- Insatisfaction chronique, anxiété, toujours dans la plainte

## ■ Dans la relation amoureuse

- Souci de plaire, d'être aimé, très adaptable donc peu sincère
- Quête affective incessante, insatisfaction chronique
- Risque de couple avec pervers

## ■ Sur le plan sexuel

- Variation entre conformisme et perversions extravagantes en fonction du partenaire

# Personnalité paranoïaque

- Clinique
  - À risque de délire paranoïaque
  - Méfiance, orgueil, fausseté du jugement
  - Susceptibilité, rancune tenace, idée d'injustice
  - Goût pour le conflit, les relations passionnelles
- Dans la relation amoureuse
  - Dominateur, intrusif, exigeant, jaloux
  - Choisit souvent un partenaire plus faible à protéger
- Sur le plan sexuel
  - Risque de passage à l'acte médico-légal avec installation des éléments délirants
  - Risque incestuel

# Personnalité schizoïde

- Clinique
  - Solitaire, distant, cultive son monde intérieur
  - Flegmatique, imperturbable, détaché
  - Peu d'émotions, pas de souffrance car indifférent au rejet, aux critiques ou éloges
  - Bien adapté en société, sur adapté
- Dans la relation amoureuse
  - Difficultés à comprendre les émotions car solitaire, ermite
  - Pas d'implication dans la relation, se laisse porter par la vie sexuelle de l'autre
- Sur le plan sexuel
  - Risque de dérive vers une sexualité atypique

# Personnalité schizotypique

- Clinique
  - Difficulté d'établir la limite avec la schizophrénie
  - Originalité, bizarrerie, ésotérisme, superstitions
  - Labilité émotionnelle, instabilité relationnelle
  - Risque majeur de désinsertion sociale
- Dans la relation amoureuse
  - Souvent solitaire
- Sur le plan sexuel
  - Sexualité passive, lointaine : troubles du désir, anorgasmie
  - Sublimation (domaine, artistique, poésie)
  - Parfois comportements sexuels déviants car mauvaise interprétation du comportement de l'autre



**Merci pour votre attention !**