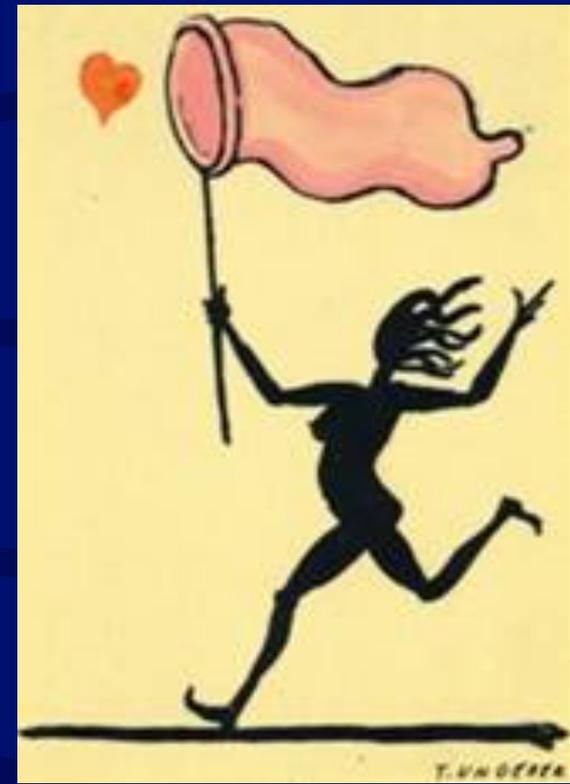


Info-Ado:



Informmer les ados

I. NISAND

CHU de Strasbourg

CMCO de Schiltigheim

Pourquoi informer les ados

Sujet féministe

- Les garçons n'en passent par là

Sujet éthique et légal (loi de 2001)

- Qu'attend de nous la population ?

Sujet sociétal

- Les violences faites aux femmes

Objectifs des interventions

• Un objectif primaire et mesurable

Diminuer les grossesses non désirées des mineures, et pas que ...

Les adultes de demain sont les ados d'aujourd'hui

Il y aura toujours des conduites à risques

• Un objectif secondaire non mesurable

Parler de sexe à des ados en tant qu'adulte, sans pudibonderie, c'est lutter contre une information uniquement délivrée par:

Le matériel pornographique

C'est lutter contre l'image dégradante et avilissante de la femme

C'est lutter contre la violence et la barbarie

Les écueils majeurs

- **Se contenter d' une intervention technique**
- **Matériel pour faire passer dans les rangs**
- **Aborder la physiologie sexuelle**
- **Information et non pas « EDUCATION » sexuelle**
- **Utiliser une terminologie vulgaire pour faire « jeun' s »**
- **Tolérer le chahut: discipline plus qu' ailleurs**
- **Intervenir sans qu' un enseignant ne soit présent**
- **Porter un quelconque jugement sur une modalité sexuelle**
- **Faire prendre la parole aux jeunes pendant l' intervention**
- **Ne pas donner un endroit où cette parole sera possible**
- **Le sexe: « ça tue ou ça donne des grossesses »**

Modalités d' info-Ado

- Où toucher le plus facilement toute une classe d' âge ?

A l' école, 120 mn dont 30 pour les questions

Entre la 4^{ème} et la seconde

Garçons et filles ensemble

Petits groupes si possible, mais difficile

Questions anonymes préparées auparavant

INFO-ADO

- **Programme d'intervention en milieu scolaire**
- **Accord officiel du directeur: à la place d'un cours**
- **Accueil anonyme et gratuit des jeunes**
- **Pas d'examen clinique sauf demande**
- **Si examen complémentaire: confidentialité +++**
- **Possibilité de poser une question sans se déplacer: site**
- **Possibilité de revenir facilement: accueil adapté**
- **Classes défavorisées: faire l'intervention à l'hôpital**

Pourquoi des intervenants extérieurs

Pas les parents

Pas les professeurs

Donc des professionnels

Sur une modalité de complicité

Seule contraindication: Etre mal à l'aise avec sa propre sexualité

Mise au point

Les parents sont là pour l' éducation morale

Ils sont même les seuls habilités pour cela

Même s' ils ne sont pas toujours à la hauteur

Les intervenants médicaux sont là pour « apprendre à traverser la rue sans se faire renverser » et c' est plus difficile encore pour la sexualité:

Information ≠ Education

Se présenter puis annoncer le plan

- 1. Dire les structures d'accueil dédiées aux jeunes**
- 2. Trois généralités sur la sexualité**
- 3. Les deux écueils de la sexualité**
- 4. Qu'est ce l'homosexualité ?**
- 5. La masturbation**
- 6. La jouissance sexuelle**
- 7. La virginité**
- 8. Les violences sexuelles**
- 9. Les abus sexuels et l'inceste**
- 10. Réponses aux questions écrites**

Dire les structures d'accueil dédiées aux jeunes

Dans les villes

Dans les campagnes

Structure sans examen clinique

Avec gratuité et confidentialité

Trois généralités sur la sexualité

1. Il n'y a pas de sexualité chez les animaux
2. Ta sexualité, c'est « perso »
3. Pas de norme en matière de sexualité

Sexualité ≠ Génitalité

Il n'y a pas de sexualité chez les animaux

Tout au plus de la génitalité (reproduction)

Les humains sont les seuls à faire l'amour pour le plaisir

sexualité maintenue pendant la grossesse

sexualité maintenue à la ménopause

Pas de commencement. Existe dès la naissance

Se prendre par la main, s'embrasser et faire l'amour

fantasme

parole

amour

Continuum



Sans parole, pas de sexualité

Ta sexualité, c' est perso

- **La sexualité est intime et secrète pour tous**
- **Raconter sa sexualité**
c' est l' assurance d' être écouté
mais aussi d' être méprisé en même temps
- **Le pouvoir des parents s' arrête à la ceinture**

Tant pis pour ceux qui ne sauront pas garder leur jardin secret

Il n'y a pas de norme en matière de sexualité

- Pas d'âge pour commencer
- Pas de norme pour le nombre de rapports
- Pas de norme pour leur durée
- Pas d'éducation sexuelle possible
- Le plus beau cadeau jamais reçu
- Quand on déballe ce cadeau (toute sa vie),
bonjour l'angoisse (même pour les vieux)

Mais il y a une sexualité anormale

- **Absence de consentement valide des deux**
sans consentement = viol (même mariés)
si consentement non valide = inceste
- **Sans consentement: c' est un crime**
- **Avec consentement: tout est licite**

Les deux écueils de la sexualité

1. Grossesses non souhaitées

2. IST

Grossesses non souhaitées

Explication sur l'IVG

Bien qu'elle soit possible ...avant on en mourrait

Mais c'est pas un bon début: séquelles psy fréquentes

Dissociation entre sexualité & génitalité

La moitié des IVG = conduites à risque

L'autre moitié = insuffisance de connaissances

Ou confidentialité non respectée (ex. du Norlévo)

Ou pour les médecins, prescription mal adaptée

Ce que pensent les jeunes ?

Pas de risque aux 1^{er} rapports

Pas de risque pendant les règles

Pas de risques si retrait

Pas de risque sans pénétration

Pas de risque avec un préservatif

Autorisation obligatoire des parents

La CO: obésité, cancer, stérilité ...

Pas de contraception si on fume

Et les hormones, c' est mauvais pour la santé

A partir de quand faut il une contraception?

On ne prend pas rdvs pour le 1^{er} rapport

Pas toujours prévisible

On sollicite une contraception quand:

- on se sent amoureuse d' un garçon

- on se promène main par la main

Même si aucun des deux n' est prêt

**Mieux vaut un an de contraception sans rapport,
qu' un rapport sans contraception**

Quelle contraception ?

A discuter avec le médecin entre:

- **contraception orale et ses avantages annexes**
- **DIU mais il faut accepter l'examen**
- **Implan (sa seule utilité indiscutable)**

Contraception d'urgence

- **risque de grossesse**
- **si on la prend, c'est une fois puis ...**

Deux histoires utiles

A 14 ans Vallée de la Bruche, 17 SA

test + en pharmacie mais j'attends les règles puisque j'ai pris du Norlévo

Je reviens pour ma 2^{ème} IVG à 15 ans

Ma mère a fouillé mon sac au retour de l'IVG et a jeté mes pilules à la poubelle

Pourquoi pas d'enfant à cet âge ?

Les besoins d'un enfant:

2 parents ensemble longtemps

Ne peuvent être satisfaits par une ado

La grossesse d'une ado:

interruption involontaire d'adolescence

mauvaise réponse à sa situation

sort critique pour l'enfant (déscolarisation)

& cycle de la pauvreté maintenu

Et les garçons dans tout ça ?

Deux sortes de garçons:

- les mauvais (irresponsable)
- les bons (tout au plus des copilotes)

« Je faisais confiance au garçon »

Est ce qu' on confie sa peau à quelqu' un d' autre, même si on l' aime ?

**Mauvaise nouvelle pour les filles:
Beaucoup de garçons irresponsables**

Les IST

1. Roméo & Juliette savent tout l'un de l'autre
2. On ne sait pas tout, pas le moment de demander:

- Préservatifs en + de la contraception
- Si les 2 tests -, arrêt du préservatif

Courir faire le test après un rapport ?

Si +, plus que les larmes pour pleurer

Signaler la rare volonté de contaminer

L'homosexualité n'est pas une maladie

Bisexualité du nouveau né

Puis éducation qui tente de conduire à l'hétérosexualité, norme de notre société

Homosexualité refoulée par nos parents

- refoulement plus difficile pour les garçons**
- rêves érotiques homosexuels**
- homophobie (PD = pb pas encore réglé)**

L'objet sexuel ne se stabilise qu'au delà de 20 ans

La masturbation

Commune à toute l'espèce humaine & grands mammifères

Sans conséquence néfaste connue

Pas d'overdose, ni de cancer, ni de stérilité

Pas de norme non plus dans ce domaine

Masturbation infantile:

apprentissage du 1^{er} interdit sexuel

Positions identiques des religions du Livre

Chez les grands primates: « en famille »

La jouissance sexuelle

L'orgasme, seul sujet que chacun connaît grâce aux rêves

Jouissance sans contact avec les organes sexuels

Ce n'est pas à cause de l'autre qu'on jouit ou pas

L'organe du plaisir, c'est le cerveau

Etre capable de jouir, c'est être capable de se raconter sa petite histoire dans sa tête et on est toujours tout seul

fantasmes, réminiscences infantiles, mots obscènes

Pour rassurer les garçons: ça ne dépend pas d'eux

Impuissance, frigidité, anorgasmie: histoire personnelle

Kamasoutra

La virginité

L' hymen et la vraie définition de la virginité

Examen prénuptial ou de virginité interdit en France

Si on veut savoir si quelqu' un est vierge: suffit de lui demander

Contrôle du saignement post coïtal encore pire:

**les mères veillent à ce qu' il y ait du sang de toutes façons
pour éviter d' être répudiée après avoir été « essayée »**

Respecter ses traditions, OUI. Mais pas aux dépends de sa dignité

Religion de Dieu / Religion des mecs

« Refaire sa virginité »

La 1^{ère} maltraitance sexuelle de la femme:

la considérer comme un objet qui ne doit pas être ébréché

Les violences sexuelles

- Devenir violent quand on fait l'amour pour faire mal
- Maladie qu'on ne sait pas traiter et qui s'aggrave
- Causes: maltraitance et exemple paternel
- « On a toujours ce qu'on mérite »
- Ne pas confondre avec sado masochisme
- La 1^{ère} maltraitance, c'est l'injure
- Partir dès la 1^{ère} maltraitance
- Education des filles importante car 1 DC/2 jours

Les abus sexuels et l'inceste

Définition

C'est le secret imposé aux ados qui permet aux adultes de continuer leur vice destructeur

Vacciner contre le secret:

Séquence histoire vraie pour laisser entendre que le secret pourrait être assimilé à une complicité de viol sur mineurs de 15 ans

Réponses aux questions écrites

**Ne négliger aucune question, même les plus provoc
« Smatcher » les formules vulgaires: immaturité et
salissure**

Questions sur le consentement

**Questions sur les différences de séduction entre
garçons et filles**

**Questions sur les pratiques sexuelles doivent être
abordées là:**

fellation, cunnilingus, sodomie, partouze

Pour des exemples de réponses: Site Info-Ado

Éducation sexuelle

