

SEXUALITÉ ET COUPLE

Eliane MARX

Psychologue et sexologue
Consultation d'Onco-Sexologie
Centre Paul Strauss, STRASBOURG

SEXOLOGIE MÉDICALE

CMCO

16 Septembre 2019



Le couple

- Pour la société = cellule de base, élément de structuration sociale, ayant en charge la gestion d'un patrimoine et « l'élevage des enfants »
 - La société gère le contrat
- Pour les individus = réalité complexe et mouvante
 - Différentes sortes de couples...

Le couple et les idéaux prônés par les religions

■ Les polythéismes

- Le couple fondé sur la fécondité : Déesse-Mère et Dieu-Père
- Le couple fondé sur le désir sexuel et le plaisir : Déesse-Amante et Dieu-Amant
- Le couple fondé sur le mariage : Déesse-Epouse et Dieu-Epoux

■ Les monothéismes

Un Dieu unique, mâle. Un Père, mais sans déesse mère

Le couple

- Au XXe siècle vivre sa sexualité en couple ou dans le couple devient matériellement plus aisée
 - Grâce à la contraception passage d'une sexualité de reproduction à une sexualité de plaisir
 - Choisir comme partenaire ou conjoint quelqu'un que l'on aime et que l'on désire n'est pas ou plus absurde
- De 2000 à aujourd'hui
 - Défi de se vouloir tout à la fois : compagnons, amis, amoureux, amants,...
 - Défi lié au temps (environ 50 ans de vie commune envisageables : durée et amour, durée et sexualité
 - Inventer des moyens de réussir le couple ?

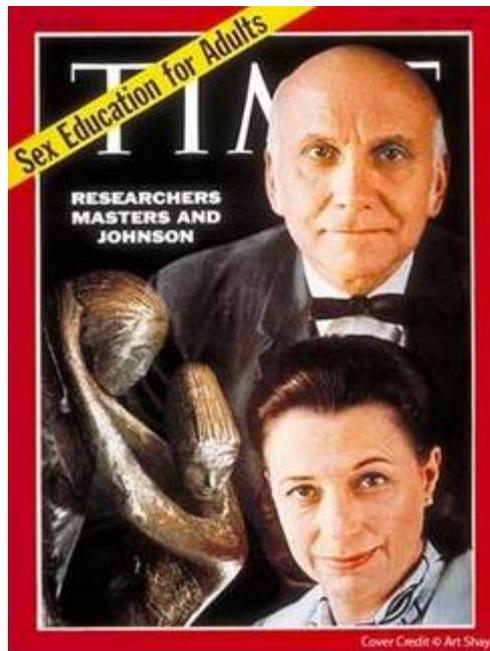
- E. MARX - SEXOLOGIE MEDICALE - CMCO -

16/09/2019

Le couple

- Existe-t-il un modèle de couple « sain » à rechercher ou à fuir, qui posséderait des vertus capables de faire cohabiter complicité, créativité, réconfort, épanouissement social et individuel, liberté individuelle, inventivité érotique et durée ?
- Situation paradoxale du couple
 - On en attend de plus en plus
 - Donc, on en souffre de plus en plus
 - Et on se sépare de plus en plus

« Il n'y a pas de dysfonction sexuelle sans dysfonction de couple »



*Masters et Johnson,
Les mésaventures sexuelles
et leurs traitements, 1970*

Le couple

- Un sujet, un autre sujet, 2 histoires personnelles différentes
- La conjugalité = un espace commun
 - D'échanges, de partages, d'engagement, de tensions
- Le couple
 - « Une peau commune, un corps commun et une psyché commune » *Didier Anzieu*
 - Révélateur de jeux névrotiques conscients ou non
 - Insatisfactions

Le couple

- Les styles d'interactions de couple sont prédictifs des difficultés de couple *Kellerhals R, Levy R et al, 2002*
 - Autonomie des conjoints,
 - Capacité d'ouverture ou de clôture
 - Séparation des rôles
- Renseignement
 - Capacité à résoudre les problèmes
 - Probabilité des difficultés sexuelles
 - Insatisfactions

Le couple

- Bien comprendre le fonctionnement et la dialectique du couple permet d'orienter la prise en charge psychothérapique
 - Échanges, partages, engagement, tensions
- Couple bastion, cocon, association, parallèle, compagnon
Kellerhals R, Levy R et al, 2002
- Partenaire souvent en souffrance, impliqué dans la PEC
- Réajustement des rôles

Le couple

- Espace dynamique de référence de la relation sexuelle
- Lieu de l'émergence du symptôme sexuel
 - Exemple dysfonction érectile : partenaire en souffrance souvent impliqué(e) et chaînon clé de la guérison
- Lieu de sa résolution
 - Capacité à s'impliquer
 - Logique de passivité, d'évitement
 - Motivation au changement
 - Être particulièrement explicatif

Attachement et sexualité

- Sexualité = moyen de satisfaction des différents besoins associés au système d'attachement
- Comportement sexuel et attachement (*Mikulincer, Shaver, 2007*)
 - Dimensions humaines et instinctives
 - Styles d'attachement liés aux comportements sexuels
 - Qualité de l'attachement entre les partenaires liée au bon fonctionnement sexuel
- Dysfonctions sexuelles = reflet des distorsions émotionnelles liées aux systèmes d'attachement entre partenaires
 - Motivation, fréquence, satisfaction

Attachement et sexualité

- Sexualité et styles d'attachement
 - Travaux étayés par des outils et méthodologie
 - Croisement questionnaires de styles d'attachement avec questionnaires d'évaluation de la sexualité
 - Style d'attachement anxieux, davantage de dysfonctions érectiles, sexualité plus fragile (*Brassart, Lussier et al, 2010*)
 - Moins bonne récupération sexuelle après un cancer génital chez l'homme (*Hsieh et al, 2013*)
 - Chez la femme, sentiment de détresse plus élevé si si relation couple peu satisfaisante (*Stephenson, Meston et al, 2010*)

Style d'attachement dans le couple

- Patterns d'attachement
- Éléments constitutifs
 - Images de soi et du partenaire dans la relation, image de l'interaction
- « La maladie conjugale »
- Une des difficultés majeures de la conjugaison amoureuse vient de l'apprentissage de l'amour pour l'être humain. Il se déroule à partir de l'attachement aux adultes tout au long de l'enfance
- Modèle de l'exclusivité, concept de collusion (intimité, complicité, ...)

Perturbations au niveau du couple

Les perturbations relationnelles

en relation avec un certain nombre de conflits :

- Conflit de pouvoir (professions)
- Problèmes de jalousie (relations extraconjugales)
- Passion amoureuse
- Sadomasochisme
- Excès d'affectivité
- Question de la demande de l'un des 2 partenaires

Perturbations au niveau du couple

Les difficultés sexuelles

- Non-consommation du mariage
- Associations symptomatiques
 - Dyspareunie / vaginisme / anhédonie et éjaculation rapide
 - Dyspareunie / vaginisme / anhédonie et dysfonction érectile
 - Anhédonie et anéjaculation

Perturbations au niveau du couple

- Interactions pathologiques dans le couple
- « Caisse d'amplification du couple » signale les symptômes
- La patiente / le patient n'est souvent qu'un « porte-symptôme » qu'il faut aussi déculpabiliser

Interactions pathologiques dans le couple

- 3 modèles de couples « malades »
 - 1/La collusion oedipienne, à l'origine des couples hystériques
 - 2/La collusion narcissique, à l'origine des couples narcissiques. Résiste mal au temps, car dépression sous-jacente finit le plus souvent par émerger
 - 3/La collusion sadico-anale, à l'origine des couples à transaction sado-masochiste

Pour conclure

- Les interactions entre partenaires influent sur le devenir des symptômes sexuels (*Johnson et Zuccarini, 2010*)
- Applications en pratique de thérapie de couple
- Le couple sain existe-t-il ?
- Des recettes pour le bien-être conjugal ?
- Centrer les prises en charge des difficultés sexuelles
 - Sur interactions dyadiques
 - Émergence des liens d'attachement sécurisants
 - TCC

Cas clinique