

SEXUALITÉ ET COUPLE

Eliane MARX

Psychologue et sexologue

Unité de Psycho-Oncologie

Centre Paul Strauss, STRASBOURG

SEXOLOGIE MÉDICALE

CMCO

15 Janvier 2016

Le couple

- Pour la société = cellule de base, élément de structuration sociale, ayant en charge la gestion d'un patrimoine et « l'élevage des enfants »
 - la société gère le contrat
- Pour les individus = réalité complexe et mouvante
 - différentes sortes de couples...

Les idéaux prônés par les religions

■ Les polythéismes

le couple fondé sur

- la fécondité : Déesse-Mère et Dieu-Père
- le désir sexuel et le plaisir : Déesse-Amante et Dieu-Amant
- sur le mariage : Déesse-Epouse et Dieu-Epoux

■ Les monothéismes

- un Dieu unique, mâle
- un Père, mais sans déesse mère
- aucun mythe de la sexualité
- modèle à reproduire : un couple humain

Le couple

- Au XXe siècle vivre sa sexualité en couple ou dans le couple devient matériellement plus aisée
 - contraception = passage d'une sexualité de reproduction à une sexualité de plaisir
 - choix du partenaire ou du conjoint quelqu'un que l'on aime et que l'on désire
- De 2000 à aujourd'hui
 - défi de se vouloir tout à la fois : compagnons, amis, amoureux, amants, ...
 - défi lié au temps (environ 50 ans de vie commune envisageables : durée et amour, durée et sexualité
 - inventer des moyens de réussir le couple ?

« Il n'y a pas de dysfonction sexuelle sans dysfonction de couple »



*Masters et Johnson,
Les mésaventures sexuelles
et leurs traitements, 1970*

Le couple

- Un sujet, un autre sujet, 2 histoires personnelles différentes
- La conjugalité = un espace commun
 - d'échanges, de partages, d'engagement, de tensions
- Le couple
 - « Une peau commune, un corps commun et une psyché commune » *Didier Anzieu*
 - révélateur de jeux névrotiques conscients ou non
 - insatisfactions

Le couple

- Les styles d'interactions de couple sont prédictifs des difficultés de couple *Kellerhals R, Levy R et al, 2002*
 - autonomie des conjoints,
 - capacité d'ouverture ou de clôture
 - séparation des rôles
- Renseignent
 - capacité à résoudre les problèmes
 - probabilité des difficultés sexuelles
 - insatisfactions

Le couple

- Bien comprendre le fonctionnement et la dialectique du couple permet d'orienter la prise en charge psychothérapique
 - échanges, partages, engagement, tensions
- Couple bastion, cocon, association, parallèle, compagnon

Kellerhals R, Levy R et al, 2002
- Partenaire souvent en souffrance, impliqué dans la PEC
- Réajustement des rôles

Le couple

- Espace dynamique de référence de la relation sexuelle
- Lieu de l'émergence du symptôme sexuel
 - exemple dysfonction érectile, partenaire en souffrance, souvent impliquée et chaînon clé de la guérison
- Lieu de sa résolution
 - capacité à s'impliquer
 - logique de passivité, d'évitement
 - motivation au changement
 - être particulièrement explicatif

Attachement et sexualité

- Sexualité = moyen de satisfaction des différents besoins associés au système d'attachement
- Comportement sexuel et attachement (*Mikulincer, Shaver, 2007*)
 - dimensions humaines et instinctives
 - styles d'attachement liés aux comportements sexuels
 - qualité de l'attachement entre les partenaires liée au bon fonctionnement sexuel
- Dysfonctions sexuelles = reflet des distorsions émotionnelles liées aux systèmes d'attachement entre partenaires
 - motivation, fréquence, satisfaction

Attachement et sexualité

- Sexualité et styles d'attachement
 - travaux étayés par des outils et méthodologie
 - style d'attachement anxieux, davantage de dysfonctions érectiles, sexualité plus fragile (*Brassart, Lussier et al, 2010*)
 - chez la femme, sentiment de détresse plus élevé si si relation couple peu satisfaisante (*Stephenson, Meston et al, 2010*)

Style d'attachement dans le couple

- Patterns d'attachement
- Éléments constitutifs
 - images de soi et du partenaire dans la relation, image de l'interaction
- Les interactions entre partenaires influent sur le devenir des symptômes sexuels (*Johnson et Zuccarini, 2010*)
- Application en pratique de thérapie de couple
- **Centrer les prises en charge des difficultés sexuelles**
 - sur interactions dyadiques
 - émergence des liens d'attachement sécurisants
 - TCC

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

emarx@strasbourg.unicancer.fr



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer