

SEXUALITÉ ET COUPLE

Eliane MARX
Psychologue et sexologue
STRASBOURG

SEXOLOGIE MÉDICALE
CMCO

19 Janvier 2022

Le couple

- Pour la société = cellule de base, élément de structuration sociale, ayant en charge la gestion d'un patrimoine et « l'élevage des enfants »
 - La société gère le contrat
- Pour les individus = réalité complexe et mouvante
 - Différentes sortes de couples...

Le couple et les idéaux prônés par les religions

■ Les polythéismes

- Le couple fondé sur la fécondité : Déesse-Mère et Dieu-Père
- Le couple fondé sur le désir sexuel et le plaisir : Déesse-Amante et Dieu-Amant
- Le couple fondé sur le mariage : Déesse-Epouse et Dieu-Epoux

■ Les monothéismes

Un Dieu unique, mâle. Un Père, mais sans déesse mère
Aucun mythe de la sexualité et un couple humain
comme modèle à reproduire

Le couple

- Au XXe siècle vivre sa sexualité en couple ou dans le couple devient matériellement plus aisée
 - Grâce à la contraception passage d'une sexualité de reproduction à une sexualité de plaisir
 - Choisir comme partenaire ou conjoint quelqu'un que l'on aime et que l'on désire n'est pas ou plus absurde
- De 2000 à aujourd'hui
 - Défi de se vouloir tout à la fois : compagnons, amis, amoureux, amants, ...
 - Défi lié au temps (environ 50 ans de vie commune envisageables : durée et amour, durée et sexualité
 - Inventer des moyens de réussir le couple ?

« Il n'y a pas de dysfonction sexuelle sans dysfonction de couple »



*Masters et Johnson,
Les mésaventures sexuelles
et leurs traitements, 1970*

Le couple

- Un sujet, un autre sujet, 2 histoires personnelles différentes
- La conjugalité = un espace commun
 - D'échanges, de partages, d'engagement, de tensions
- Le couple
 - « Une peau commune, un corps commun et une psyché commune » *Didier Anzieu*
 - Révélateur de jeux névrotiques conscients ou non
 - Insatisfactions

Le couple

- Les styles d'interactions de couple sont prédictifs des difficultés de couple *Kellerhals R, Levy R et al, 2002*
 - Autonomie des conjoints,
 - Capacité d'ouverture ou de clôture
 - Séparation des rôles
- Renseignement
 - Capacité à résoudre les problèmes
 - Probabilité des difficultés sexuelles
 - Insatisfactions

Le couple

- Bien comprendre le fonctionnement et la dialectique du couple permet d'orienter la prise en charge psychothérapique
 - Échanges, partages, engagement, tensions
- Couple bastion, cocon, association, parallèle, compagnon
Kellerhals R, Levy R et al, 2002
- Partenaire souvent en souffrance, impliqué dans la PEC
- Réajustement des rôles

Le couple

- Espace dynamique de référence de la relation sexuelle
- Lieu de l'émergence du symptôme sexuel
 - Exemple dysfonction érectile, partenaire en souffrance, souvent impliquée et chaînon clé de la guérison
- Lieu de sa résolution
 - Capacité à s'impliquer
 - Logique de passivité, d'évitement
 - Motivation au changement
 - Être particulièrement explicatif

Attachement et sexualité

- Sexualité = moyen de satisfaction des différents besoins associés au système d'attachement
- Comportement sexuel et attachement (*Mikulincer, Shaver, 2007*)
 - Dimensions humaines et instinctives
 - Styles d'attachement liés aux comportements sexuels
 - Qualité de l'attachement entre les partenaires liée au bon fonctionnement sexuel
- Dysfonctions sexuelles = reflet des distorsions émotionnelles liées aux systèmes d'attachement entre partenaires
 - Motivation, fréquence, satisfaction

Attachement et sexualité

- Sexualité et styles d'attachement
 - Travaux étayés par des outils et méthodologie
 - Croisement questionnaires de styles d'attachement avec questionnaires d'évaluation de la sexualité
 - Style d'attachement anxieux, davantage de dysfonctions érectiles, sexualité plus fragile (*Brassart, Lussier et al, 2010*)
 - Moins bonne récupération sexuelle après un cancer génital chez l'homme (*Hsieh et al, 2013*)
 - Chez la femme, sentiment de détresse plus élevé si si relation couple peu satisfaisante (*Stephenson, Meston et al, 2010*)

Style d'attachement dans le couple

- Patterns d'attachement
- Éléments constitutifs
 - Images de soi et du partenaire dans la relation, image de l'interaction
- Les interactions entre partenaires influent sur le devenir des symptômes sexuels (*Johnson et Zuccarini, 2010*)
- Application en pratique de thérapie de couple
- Centrer les prises en charge des difficultés sexuelles
 - Sur interactions dyadiques
 - Émergence des liens d'attachement sécurisants
 - TCC