

DEFINITION

Le vestibule



- Un tissu fait de muqueuse
- Situé à l'entrée du vagin entre les petites lèvres
- Avec un rôle dans les fonctions sexuelles car très innervé

Les vestibulodynies

- Une sensation de douleur, de brûlure, de picotement, et d'inconfort
- Localisée au vestibule et non généralisée
- Provoquée par les rapports sexuels, le port de tampon...
- Dont la durée est > 3 mois

Profil des patientes

- La femme jeune : entre 20 et 40 ans
- Qui connaît des antécédents de mycose à répétition
- +/- avec des troubles anxio-dépressifs et des antécédents de violences sexuelles

Conséquences

- Des douleurs pelviennes chroniques (DPC)
- Une altération de la qualité de vie (évitement de certaines activités (vélo, équitation...))
- Une diminution de la libido

DIAGNOSTIC

L'interrogatoire

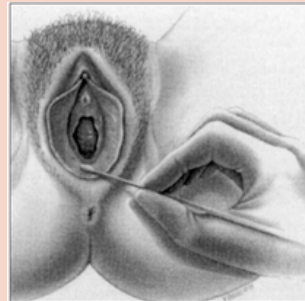
- **Mode d'apparition** : le plus souvent insidieux
- **Facteurs favorisants** : position assise, sous vêtements serrés ...
- **Pathologies associées** : cystite interstitielle, syndrome de l'intestin irritable

L'inspection

- Normale ou érythème vestibulaire

L'examen clinique

- **Le test du coton tige** reproduit la douleur



Critères diagnostiques

- **Douleur localisée au vestibule**
- **Reproduite avec le test du coton tige**
- **D'une durée de plus de 3 mois**

Les syndromes associés

- **Les troubles de la sensibilité pelvienne** : altération de la perception de la douleur
- **Le syndrome myofascial** : contracture des muscles du plancher pelvien

PRISE EN CHARGE

Traitements de 1ère intention

- **Éviter les irritants** : savon doux, sous vêtements en coton, lubrifiant
 - **Anesthésiants locaux** : Xylocaïne, ELMA
 - ⚠ **Préparation magistrale** :
 - -35% de Lanoline Anhydride
 - -10% de Chlorydrate de Lidocaïne
 - -15% d'eau purifiée
 - -40% de vaseline blanche.
- ➔ à appliquer 2 fois par jour pendant 6 mois

- **Kinésithérapie** : biofeedback, TENS
- **Psychothérapie et sexothérapie** 🧑🏻

Traitements de 2ème intention

- **Antidépresseurs, anti épileptiques**
- **Injection de toxine botulique**

Traitement de dernière intention

- **Chirurgie** : la vestibulectomie

★ Associer les traitements entre eux pour être plus efficace

