

# Informations pratiques :

## Lieu

Centre Médico-Chirurgical Obstétrique (CMCO)  
19 Rue Louis Pasteur,  
67300 Schiltigheim

## Durée des visites

Maximum 3 heures

## Dates des vagues de recrutement

De février 2025 à mars 2026

## Contacts :

Julia Devanne - Tél. : 06.37.58.68.47  
jdevanne@unistra.fr

Iris Trinkler  
chabriertrinkler@unistra.fr



## Recherche Biomédicale - APHYLIDOL -

Ensemble, faisons un pas vers  
le soulagement des douleurs  
pelviennes grâce à l'activité  
physique adaptée

# Recrutement patientes pour une étude chez des femmes souffrant de douleurs pelviennes chroniques

## Objectif de l'étude

Nous cherchons à comprendre comment l'**APA peut améliorer la qualité de vie**, en favorisant une meilleure connexion corporelle et régulation émotionnelle, grâce à une approche **personnalisée** et **sécurisante**.

## Votre contribution

En rejoignant cette étude, vous contribuez à faire **avancer la recherche** sur les douleurs pelviennes chroniques, tout en explorant les bénéfices de l'activité physique adaptée pour **améliorer votre bien-être** et celui de nombreuses autres femmes.

## Critères pour participer à l'étude

Vous souffrez de douleurs pelviennes chroniques et souhaitez explorer de nouvelles solutions pour améliorer votre bien-être ? Voici les critères pour participer :

- Être une femme **âgée de 18 ans ou plus** : Notre étude s'adresse aux femmes adultes de tous âges.
- Présenter des **douleurs pelviennes chroniques** : Vous devez ressentir des douleurs pelviennes depuis plus de 6 mois, avec une intensité évaluée à plus de 4 sur une échelle de 0 à 10.
- Être prête à **s'engager dans une activité physique adaptée** : Une séance hebdomadaire de 2 heures pendant 12 semaines. Aucune expérience sportive n'est requise, le programme sera personnalisé selon vos capacités et besoins.
- Être affiliée à la **Sécurité Sociale**

## Détails de l'étude :

### Organisation de l'étude

L'étude se déroulera sur **18 semaines** avec des évaluations à 4 moments clés. Une fois inscrites, vous serez réparties en deux groupes :

- **Groupe APA** : séances hebdomadaires d'activité physique adaptée pendant 12 semaines. Ces séances seront conçues pour être accessibles et bénéfiques, quelles que soient vos capacités.
- **Groupe "liste d'attente"** : suivi habituel pendant l'étude avec accès aux séances d'activité physique adaptée après les 18 semaines.

### Mesures réalisées

- **Questionnaires** : douleur, anxiété, résilience, estime de soi, etc.)
- Mesures **physiologiques** (variabilité cardiaque, ocytocine)
- Mesures de la **douleur** (perception et intensité de la douleur)

Toutes les évaluations et activités prévues dans cette étude sont conçues pour être **sans risque** et adaptées à votre condition. **Votre bien-être** est notre priorité, et aucune intervention n'aura d'effet indésirable sur votre santé.

