

Interaction entre les activités physiques adaptées (APA), les styles d'attachement et la gestion de la douleur chez des femmes souffrant de douleurs pelviennes chroniques

APHYLIDOL

*Equipe 5 « Life adversities and Pain », Laboratoire de Neurosciences Cognitives
et Adaptatives, Strasbourg*

Julia Devanne, Pierrick Poisbeau & Iris Trinkler

DPC et Activité Physique Adaptée (APA)

→ l'APA semble pouvoir prévenir et soulager les douleurs chroniques.



→ Cette **thérapie complémentaire** peut être proposée en accompagnement des traitements médicaux (hormones, chirurgie, thérapie manuelle ...)

DPC et Activité Physique Adaptée (APA)

Benefits of physical therapy in improving quality of life and pain associated with endometriosis: A systematic review and meta-analysis

Rebeca Abril-Coello¹, Marta Correyero-León¹, Luis Ceballos-Laita², Sandra Jiménez-Barrio²

Affiliations + expand

PMID: 36571475 DOI: [10.1002/ijgo.14645](https://doi.org/10.1002/ijgo.14645)

douleurs chroniques.

LEURE
REGULATION EMOTIONNELLE

Par quels mécanismes ?



MEILLEURE
ESTIME DE SOI



MEILLEURE CONSCIENCE
CORPORELLE



→ Cette **thérapie complémentaire** peut être proposée en accompagnement des traitements recommandés pour l'endométriose (hormones, chirurgie, thérapie manuelle ...)

DPC et Activité Physique Adaptée (APA)

Benefits of physical therapy in improving quality of life and pain associated with endometriosis: A systematic review and meta-analysis

Rebeca Abril-Coello ¹, M

Affiliations + expand

PMID: 36571475 DOI: 10.1016/j.jbmt.2024.08.018

Investigating physical activity in women with chronic pelvic pain

Louis Nikolis ¹, William Adams ², Lauren Westbay ³, Colleen M Fitzgerald ⁴, Stacey Bennis ⁵

Affiliations + expand

PMID: 39593502 DOI: 10.1016/j.jbmt.2024.08.018

douleurs chroniques.

uels mécanismes ?



MEILLEURE
ESTIME DE SOI

MEILLEURE CONSCIENCE
CORPORELLE

→ Cette **thérapie complémentaire** peut être proposée en accompagnement des traitements recommandés pour l'endométriose (hormones, chirurgie, thérapie manuelle ...)

DPC et Activité Physique Adaptée (APA)

Benefits of physical therapy in improving quality of life and pain associated with endometriosis: A systematic review and meta-analysis

Rebeca Abril-Coello ¹, M

Affiliations + expand

PMID: 36571475 DOI: 10.1016/j.jbmt.2021.05.001

Investigating physical activity in women with chronic pelvic pain

Louis Nikolis ¹, William Adams ², Lau

Affiliations + expand

PMID: 39593502 DOI: 10.1016/j.jbmt.2021.05.001

Efficacy of exercise on pelvic pain and posture associated with endometriosis: within subject design

Eman Awad ¹, Hamada Ahmed Hamada Ahmed ², Amal Yousef ³, Rami Abbas ⁴

Affiliations + expand

PMID: 29643586 PMCID: PMC5890212 DOI: 10.1589/jpts.29.2112

→ Cette **thérapie complémentaire** peut être proposée en accompagnement des traitements recommandés pour l'endométriose (hormones, chirurgie, thérapie manuelle ...)

DPC et Activité Physique Adaptée (APA)

Benefits of physical therapy in improving quality of life and pain associated with endometriosis: A systematic review and meta-analysis

Rebeca Abril-Coello ¹, M

Affiliations + expand

PMID: 36571475 DOI: 10.1016/j.jbmt.2022.100000

Investigating physical activity in women with chronic pelvic pain

Louis Nikolis ¹, William Adams ², Lau

Affiliations + expand

PMID: 39593502 DOI: 10.1016/j.jbmt.2022.100000

Efficacy of exercise on pelvic pain and posture associated with endometriosis: within subject design

Eman Awad ¹, Hamada Ahmed Hamada Ahmed ², Amal Yousef ³, Rami Abbas ⁴

Effectiveness of physical therapy interventions in women with dyspareunia: a systematic review and meta-analysis

Paula Fernández-Pérez ¹, Raquel Leirós-Rodríguez ², M^a Pilar Marqués-Sánchez ³,
María Cristina Martínez-Fernández ³, Fernanda Oliveira de Carvalho ⁴, Leonardo Y S Maciel ^{5 6}

Affiliations + expand

PMID: 37482613 PMCID: PMC10364425 DOI: 10.1186/s12905-023-02532-8

→ Cette
traitemen
manuelle

accompagnement des
es, chirurgie, thérapie

Douleur et expériences aversives pendant l'enfance (ACE)



Concerne **48 à 56%** des femmes souffrant de **douleurs pelviennes chroniques**

(Labat J-J. et al., 2006)

Semble être un **facteur de risque** pour le développement des **douleurs pelviennes chroniques**

(Harris et al., 2018)

Influencent :

- **La perception** de la douleur
- **La régulation** de la douleur
- **L'implication dans la prise en charge**

(Riant et al., 2006)

Douleur et expériences aversives pendant l'enfance (ACE)

Concerne 48 à 56% des femmes souffrant de

Meta-Analysis > Eur J Psychotraumatol. 2023;14(2):2284025.

doi: 10.1080/20008066.2023.2284025. Epub 2023 Dec 18.

Adverse childhood experience is associated with an increased risk of reporting chronic pain in adulthood: a systematic review and meta-analysis

André Bussi res^{1 2}, Mark J Hancock³, Ask Elklit⁴, Manuela L Ferreira⁵, Paulo H Ferreira⁶, Laura S Stone^{7 8 9}, Timothy H Wideman^{1 8}, Jill T Boruff¹⁰, Fadi Al Zoubi¹¹, Fauzia Chaudhry¹², Raymond Tolentino¹³, Jan Hartvigsen^{14 15}

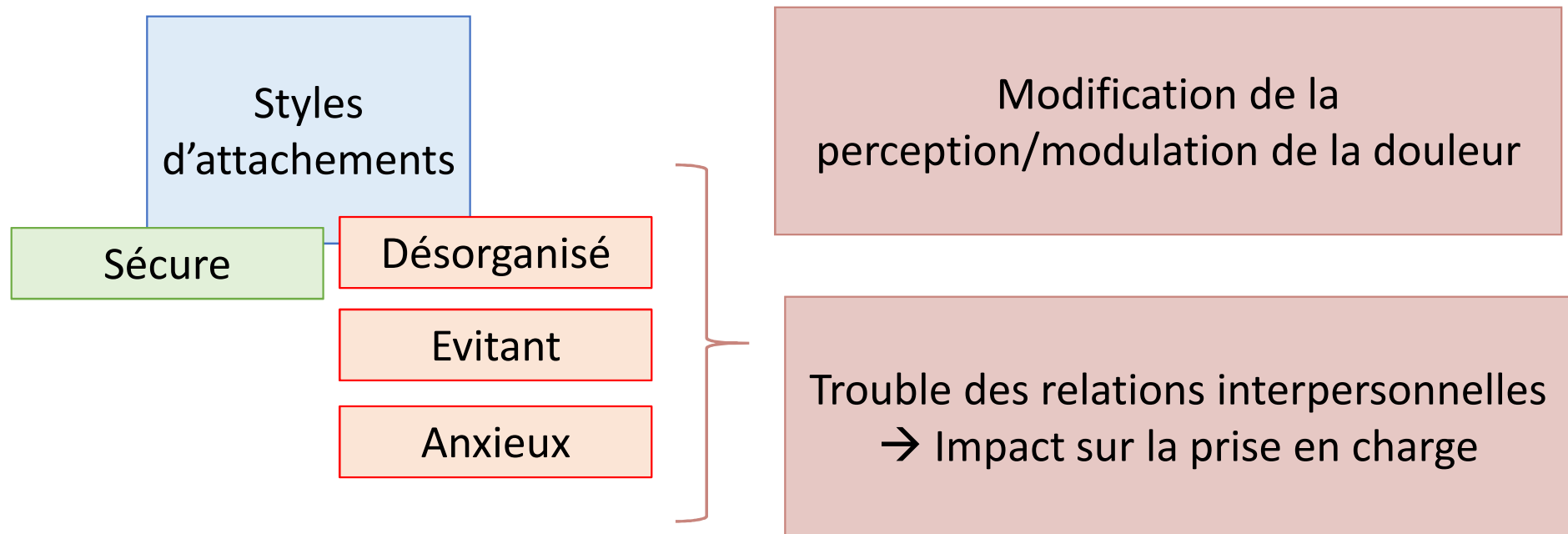
Affiliations + expand

PMID: 38111090 PMCID: PMC10993817 DOI: 10.1080/20008066.2023.2284025

- La régulation de la douleur
- L'implication dans la prise en charge
(Riant et al., 2006)

ACE, douleur et attachement

Styles d'attachement = modèles de relations interpersonnelles qui se **développe** entre un enfant et sa figure principale de soin, visant à assurer la **sécurité et la protection face au stress** ou à la détresse, et influençant **les relations interpersonnelles** tout au long de la vie.



(Pierrehumbert, B. Le Premier lien : Théorie de l'attachement, 2003)

(Bowlby J. Attachment and loss: volume 1: attachment, 1969)

ACE, douleur et attachement

Styles d'attachement = modèles de relations interpersonnelles qui se **développe** entre un enfant et ses proches. Ils influencent la **santé et la protection face aux traumatismes** tout au long de la vie.

Attachment and Chronic Pain in Children and Adolescents

Theresa J Donnelly ¹, Tiina Jaaniste ^{2 3}

Affiliations + expand

PMID: 27792141 PMCID: [PMC5184796](#) DOI: [10.3390/children3040021](#)

Modulation de la douleur

Séculaire

Désorganisé

Évitant

Anxieux

Trouble des relations interpersonnelles
→ Impact sur la prise en charge

(Pierrehumbert, B. Le Premier lien : Théorie de l'attachement, 2003)

(Bowlby J. Attachment and loss: volume 1: attachment, 1969)

ACE, douleur et attachement

Styles d'attachement = modèles de relations interpersonnelles qui se **développe** entre un enfant et ses parents, qui influencent la **santé et la protection** face aux événements de la vie. Elles se développent tout au long de la vie.

Attachment and Chronic Pain in Children and Adolescents

Theresa J Donnelly ¹, Tiina Jaani ¹

Affiliations + expand

PMID: 27792141 PMCID: PMC51

Attachment styles, pain intensity and emotional variables in women with fibromyalgia

Cecilia Peñacoba ¹, Soledad Perez-Calvo ¹, Sheila Blanco ¹, Lucía Sanroman ¹

Affiliations + expand

PMID: 28885733 DOI: [10.1111/scs.12477](https://doi.org/10.1111/scs.12477)

Séculaire

Desorganisé

Évitant

Anxieux

Trouble des relations interpersonnelles
→ Impact sur la prise en charge

(Pierrehumbert, B. Le Premier lien : Théorie de l'attachement, 2003)

(Bowlby J. Attachment and loss: volume 1: attachment, 1969)

ACE, douleur et attachement

Styles d'attachement = modèles de relations interpersonnelles qui se **développe** entre un enfant et ses figures d'attachement et la protection face aux stress de la vie. Elles tout au long de la vie.

Attachment and Chronic Pain in Children and Adolescents

Theresa J Donnelly ¹, Tiina Jaani ¹

Affiliations + expand

PMID: 27792141 PMCID: [PMC51](#)

Attachment styles, pain intensity and emotional variables in women with fibromyalgia

The Role of Attachment Style, Adverse Childhood Experiences and Dissociation in Migraine

Iain Mays ¹, Jack Flynn ¹, Brian McGuire ², Jonathan Egan ¹

Affiliations + expand

PMID: 34706630 DOI: [10.1080/15299732.2021.1989114](#)

Free article

Séculaire

(Pierrehumbert, B. Le Premier lien : Théorie de l'attachement, 2003)

(Bowlby J. Attachment and loss: volume 1: attachment, 1969)

ACE, douleur et attachement

Styles d'attachement = modèles de relations interpersonnelles qui se **développe** entre un enfant et la protection face aux stress interpersonnelles tout au long de la vie.

Attachment and Chronic Pain in Children and Adolescents

Theresa J Donnelly ¹, Tiina Jaani

Affiliations + expand

PMID: 27792141 PMCID: [PMC51](#)

Attachment styles, pain intensity and emotional variables in women with fibromyalgia

The Role of Attachment Style, Adverse Childhood Experiences and Dissociation in Migraine

Insecure attachment style is associated with chronic widespread pain

K A Davies ¹, G J Macfarlane, J McBeth, R Morriss, C Dickens

Affiliations + expand

PMID: 19345016 PMCID: [PMC2806947](#) DOI: [10.1016/j.pain.2009.02.013](#)

(Pierrehumbert, B. Le Premier lien : Théorie de l'attachement, 2003)

(Bowlby J. Attachment and loss: volume 1: attachment, 1969)

ACE, douleur et attachement

Styles d'attachement = modèles de relations interpersonnelles qui se **développe** entre un enfant et ses figures d'attachement et la protection face aux stress de la vie. Elles tout au long de la vie.

Attachment and Chronic Pain in Children and Adolescents

Theresa J Donnelly ¹, Tiina Jaani ¹

Affiliations + expand

PMID: 27792141 PMCID: [PMC57](#)

Attachment styles, pain intensity and emotional variables in women with fibromyalgia

The Role of Attachment Style, Adverse Childhood Experiences and Dissociation in Migraine

Insecure attachment style is associated with chronic widespread pain

K A Davies ¹, G J Macfarlane, J McBeth, R Morriss, C Di

Affiliations + expand

PMID: 19345016 PMCID: [PMC2806947](#) DOI: [10.1016/](#)

Attachment Style and Chronic Pain: Toward an Interpersonal Model of Pain

Annunziata Romeo ¹, Valentina Tesio ¹, Gianluca Castelnuovo ², Lorys Castelli ¹

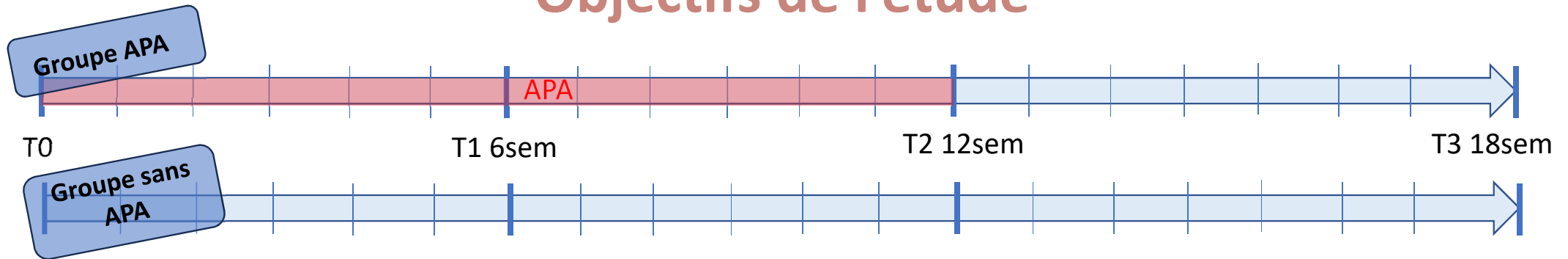
Affiliations + expand

PMID: 28286493 PMCID: [PMC5323382](#) DOI: [10.3389/fpsyg.2017.00284](#)

(Pierrehumbert, B. Le Premier lien : Théorie de l'atta

(Bowlby J. Attachment and loss: volume 1: attachment, 1969)

Objectifs de l'étude



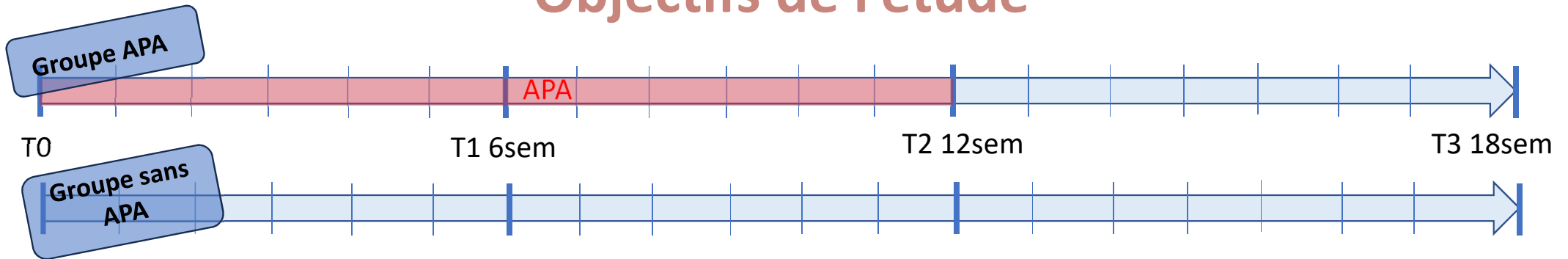
1/ Est-ce que l'**APA** (protocole de danse, 2h/semaine pendant 12 semaines) peut apporter un **soulagement durable de la douleur et améliorer la qualité de vie** des patientes ?

Evaluation du soin par l'APA :



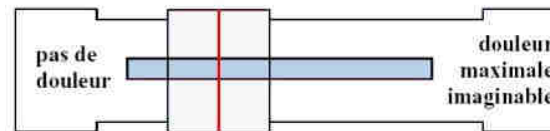
- **Groupe APA** (n= 48 → 3 volets d'inclusion de 16 patientes)
- **Groupe sans APA** (n=36) → pourront bénéficier de l'APA en collaboration avec Indoor santé à la fin de leur période d'inclusion.
- **Groupe contrôle** (sans pathologies) (n=24)

Objectifs de l'étude



1/ Est-ce que l'**APA** (protocole de danse, 2h/semaine pendant 12 semaines) peut apporter un **soulagement durable de la douleur et améliorer la qualité de vie** des patientes ?

Evaluation de la douleur :

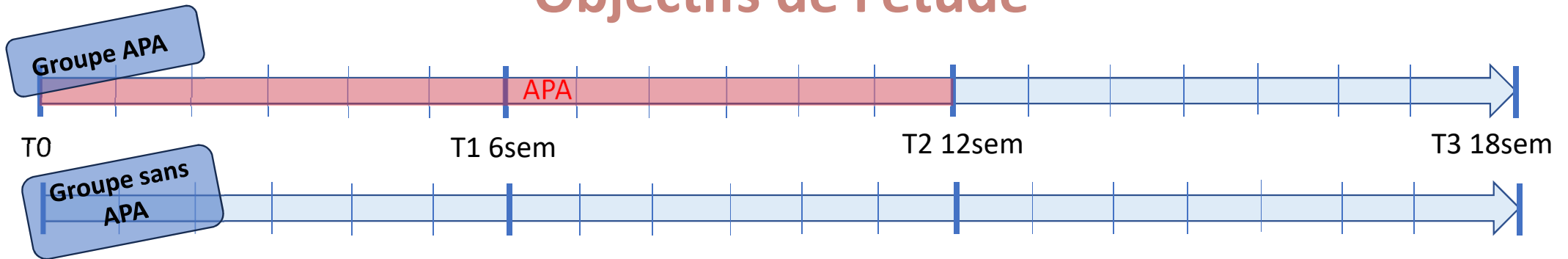


Intensité de la douleur
Seuil de douleur
Régulation endogène

+ questionnaires

(Devanne et al., 2024; Yarnitsky et al., 2010; Hjermsstad et al., 2011)

Objectifs de l'étude



2/ Est-ce que **les styles d'attachement** sont **prédictifs du bénéfice de soin** apporté par l'APA ?

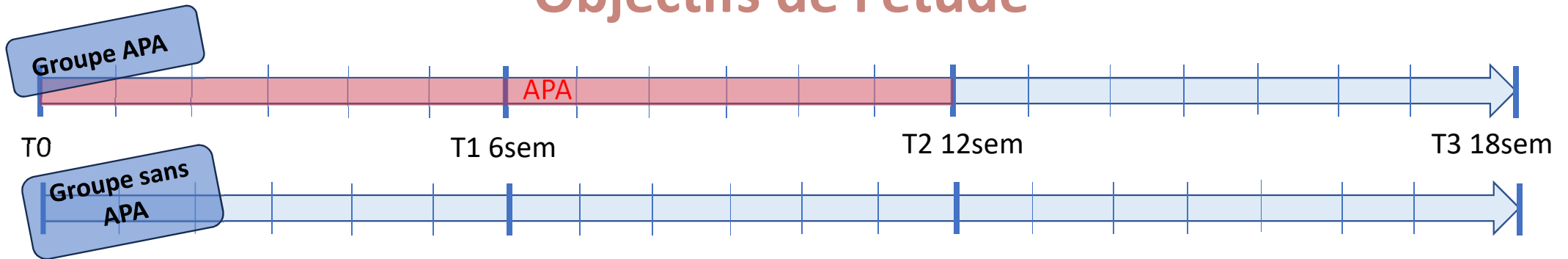
→ est ce que **l'APA influence le style d'attachement** ?

Evaluation des relations inter et intra personnelles ainsi que les compétences sociales des patientes



- **Style d'attachement (RSQ)** (Griffin et al., 1994)
- **Régulation émotionnelle (DERS-F)** (Dan-Glauser et al., 2013)
- **Conscience intéroceptive (MAIA-2)** (Mehling et al., 2018)
- **Estime de soi (Echelle de Rosenberg)** (Vallieres et al., 1990)
- **Psycho-trauma (CTQ)** (Cloitre et al., 2018, PaqueKe D. et al., 2004)
- **Qualité de vie (EHP-30 adapté aux douleurs pelviennes chroniques)** (Chavet et al., 2017)
- **Anxiété et dépression (BAI, HADS)** (Beck et al., 1988; Zigmond et al., 1983)

Objectifs de l'étude



3/ Quels sont les **mécanismes psychobiologiques** sous-jacents qui permettent de mieux comprendre l'interaction entre **l'APA** (adhésion au soin), les **styles d'attachement** et la **régulation de la douleur**?



Analyse de corrélation entre les évaluations par les questionnaires et les biomarqueurs hormonaux (cortisol, ocytocine)
(Prélèvement salivaire – entre **13h et 16h**)

+ mesure de la variabilité de la fréquence cardiaque (ECG)





APA

Résultats attendus

- Meilleure **régulation émotionnelle**
- Diminution de l'**anxiété**
- Amélioration de la conscience intéroceptive → **reconnexion corporelle**
- Sentiment d'auto-efficacité → Meilleure **estime de soi**
- Amélioration des relations interpersonnelles :
Renforcement de la **confiance** en **autrui** et de la
capacité à **solliciter et accepter du soutien**

Résilience

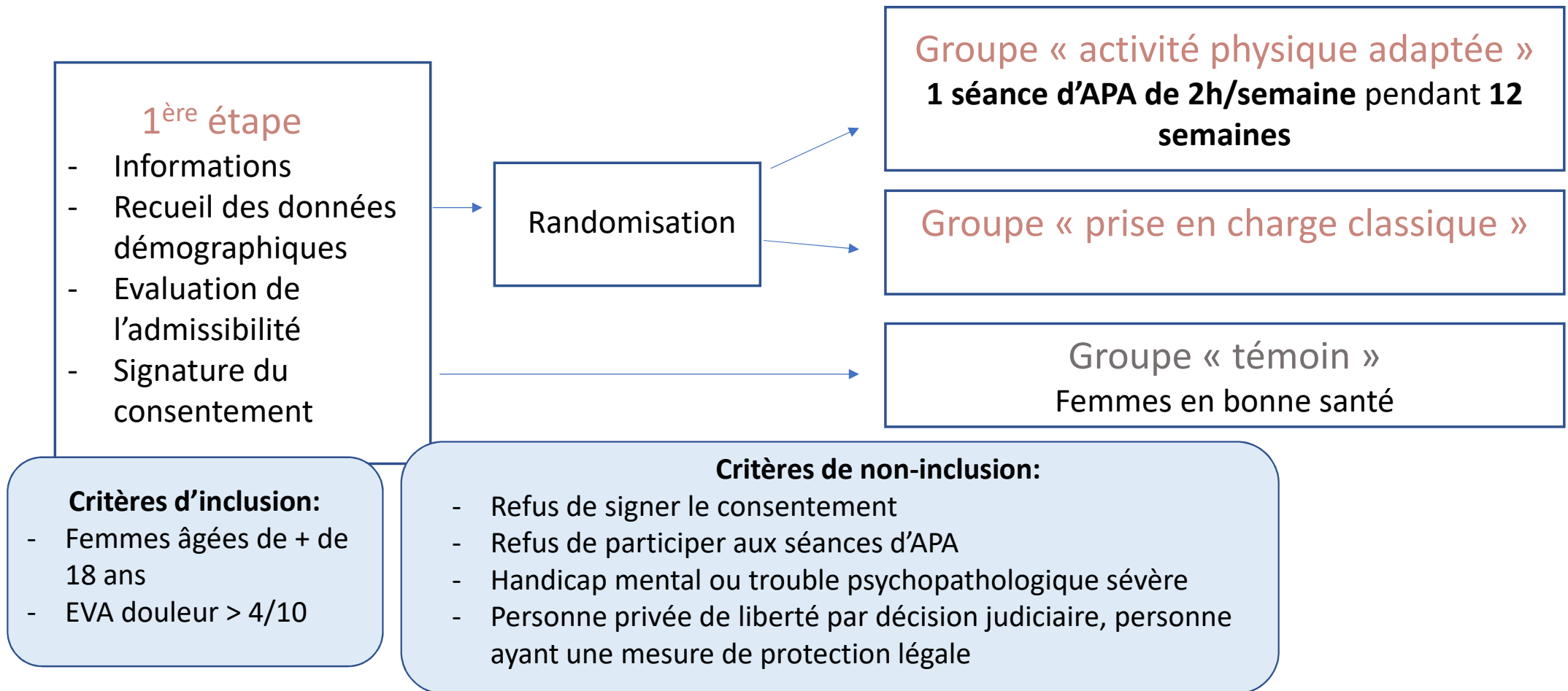


- Diminution de la **douleur**
- Amélioration de la **modulation de la douleur**

Merci pour votre attention

*Equipe 5 « Life adversities and Pain », Laboratoire de Neurosciences Cognitives
et Adaptatives, Strasbourg*

Protocole :



CALENDRIER APHYLIDOL

